



seit 1992



Brigitte Kasten

Ihre Fachfrau für basische Ernährung

Saarlandstraße 113
55411 Bingen-Büdesheim
Tel. 0 67 21 / 40 20 02
www.brigitte-kasten.de
info@brigitte-kasten.de

Kombikurs 2021

beinhaltet - 7 Tage Basenkur oder Fastenkur und im Anschluss einen 6 Wochen 80/20 Ernährungskurs, um das Erreichte während der Basenkur/Fastenkur aufzubauen oder zu erhalten.

Wollen Sie fit, gesund sein, ihren Körper entgiften und ein paar Pfund verlieren? Dann ist jetzt eine Chance all das zu erreichen.

Mit meinem Kombi-Kurs entkommen Sie dem Stoffwechsel-Schlafmodus und erleben ein ganz neues Wohlbefinden!

- wie neu geboren fühlen
- ihren Körper von überflüssigen Säuren befreien
- Säure-Basen-Balance erreichen
- entsäuern, verwöhnen, vitalisieren

Das sind die Ziele, die Sie mit dem Kombi-Kurs erreichen können. Dieser Kurs ist viel mehr als Abnehmen. Sie können ganz nebenbei ihre Vitalität und Ihre Gesundheit um ein Vielfaches verbessern. Übersäuerung kann eine der häufigsten Ursachen für Müdigkeit, Sodbrennen, Osteoporose, allerlei Stoffwechselerkrankungen, Übergewicht, Vitalitätsmangel und vieles mehr sein.

Mit dem Kombi-Kurs können Sie ein neues Lebensgefühl erreichen, und ganz nebenbei nehmen Sie ab, ohne zu hungern.

Wenn Sie nach den vier Wochen 80/20 weiter abnehmen möchten, dann machen Sie mit „Meiner Linie“ einfach weiter, bis Sie Ihr Wohlfühlgefühl oder Wohlfühlgewicht erreicht haben.

Mein Kombi-Kurs beinhaltet:

- 7 Tage Basenkur mit harmonisch, aufeinander abgestimmten Mahlzeiten, Basen-Wochenplan mit schmackhaften Rezepten
- **6 Wochen** Ernährungskurs
80% basische Nahrung - wie Kartoffeln, Gemüse, Salat, Obst....
20% säurehaltige Nahrung - wie Nudeln, Reis, Käse, Wurst, Fleisch, Süßes.....
- Das wichtigste Wissen über den Säure-Basenhaushalt
- Mit vielen Informationen, wie Sie sich Vitalität und Gesundheit im Alltag schenken
- Informative Kursstunden mit viel Fachwissen und Motivation

Zum Preis von 274,00 € statt 284,00 €